

# Tendencias de otoño

Melenas chocolate, toques cobrizos, reflejos grises o rubios. Estas son las coloraciones estrella de la temporada.

**C**on el cambio de estación, muchas mujeres se apuntan a cambiar de aspecto. Las tendencias pueden ayudarnos a elegir, pero hay otros factores que debemos tener en cuenta antes de escoger una coloración, especialmente si la vamos a realizar en casa. "Si dudas entre dos tonos, escoge

siempre el más claro, pues en caso de equivocarte será más fácil oscurecer que aclarar", recomiendan los coloristas de la firma Syoss.

Además, es importante prestar atención al estado de tu cabello. Si está dañado o demasiado seco, será muy poroso y absorberá más tinte por las puntas, aunque se irá

antes con los lavados. Las decoloraciones también tienen su riesgo. Si vas a hacértela tú misma, mejor que no sobrepase los tres o cuatro tonos y "antes y después, aplícate mascarillas y tratamientos reparadores", aconsejan los expertos. En los días posteriores, nada de planchas, tenacillas y secadores.

Distribuido por prensa@leclan.es \* Este artículo no puede distribuirse sin el consentimiento expreso del dueño de los derechos de autor.



## Presume de canas

La naturalidad se impone esta temporada y un año más le da una oportunidad a los cabellos grises naturales. Si partes de un pelo teñido, un corte te ayudará a deshacerte de las puntas, donde se acumula la mayor parte del pigmento. Para evitar que la cana amarillee con el tiempo, puedes usar un champú matizador.



Mascarilla hidratante. **La Mota**, 29 €

Champú que evita reflejos amarillos. **Redken**, 19,20 €



## Para las indecisas

"El 'blorange' seguirá siendo uno de los colores que continúe en cabeza, un rubio que tira a cobrizo y que se consigue con un tono sobre tono y mechas", explica David

Lesur, director de formación de los salones David Künzle. Ha sido un éxito en el último año y ya se lo hemos visto a actrices de Hollywood como Jessica Chastain y Emma Roberts. Suele favorecer a las mujeres con piel y ojos claros.



Fluido protector del color. **Kerastase**, 30 €

Acondicionador para el pelo. **Tresemme**, 4,95 €



## El reinado del rubio

Los rubios extremos no se irán a ninguna parte. Esta temporada luce un *balayage* en rubio marfil y deja las raíces más oscuras. Con esta técnica consigues dar toques de luz al rostro mezclando diferentes tonos de color. Mantenerlo será mucho más fácil si eliges un corte Bob y le das un poco de movimiento y volumen.